

# L'APPLICAZIONE PRATICA DELLA NEURODINAMICA ALL'ESERCIZIO TERAPEUTICO

Docente: FT MARIA JOSE' IBANEZ SANAHUJA

Codice evento: 159-340148 Crediti Ecm 15 per il 2022

The banner features a blue background with white text and graphics. On the left, there is a logo for 'LA FORMAZIONE A PORTATA DI MANO' with a stylized hand icon and the website 'studiogest.net'. The main title is centered in large white letters. On the right, there is a small photo of a group of people and the 'E.C.M. Educazione Continua in Medicina' logo. Below the title, it says 'CORSO FAD STUDIOGEST 15 CREDITI ECM cod.340148'. At the bottom left, there is a video thumbnail showing the instructor, Ft. Maria Jose' Ibanez Sanahuja, with the text 'APPLICAZIONI DI NEURODINAMICA NELL'ESERCIZIO TERAPEUTICO'. To the right of the video is a 3D anatomical model of the human nervous system. On the bottom right, there is a photo of hands using a computer mouse and the website 'www.studiogestfad.net'.

IL CORSO È RIVOLTO A: FISIOTERAPISTI, TERAPISTA OCCUPAZIONALI, MEDICI (GERIATRIA; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); NEUROLOGIA;) - INFERMIERI, TNPEE- OSTETRICA

IL CORSO È SUDDIVISO IN 4 MODULI:

- 1) BASI DI BIOMECCANICA DEL SISTEMA NERVOSO E CONCETTI FONDAMENTALI NECESSARI PER COMPRENDERE ED ELABORARE I CORRETTI ESERCIZI TERAPEUTICI. MODULI CON SLIDES E VIDEO.
- 2) VALUTAZIONE GLOBALE SUL MOVIMENTO DEL SISTEMA NERVOSO. IN QUESTO MODULO VERRÀ FORNITO ALL'ALLIEVO UNA SINTESI SULLA VALUTAZIONE NEUROLOGICA CHE GLI PERMETTERÀ DI FARE UNA PRIMA VALUTAZIONE ATTIVA DEI PRINCIPALI TRONCHI NERVOSI DA MOBILIZZARE. MODULI CON SLIDES E VIDEO.
- 3) APPLICAZIONE PRATICA DELLE BASI BIOMECCANICHE NEGLI ESERCIZI TERAPEUTICI FATTI IN PIEDI. L'ALLIEVO SARÀ IN GRADO TRAMITE L'AUSILIO DI VIDEO ESPLICATIVI DI SVOLGERE CORRETTAMENTE GLI ESERCIZI CON DIVERSE VARIABILI DI PROGRESSIONE E DI DIFFICOLTÀ SEMPRE IN PIEDI. MODULI CON SLIDES E VIDEO
- 4) APPLICAZIONE PRATICA DELLE BASI BIOMECCANICHE NEGLI ESERCIZI TERAPEUTICI DA SEDUTI E IN DECUBITO SUPINO. L'ALLIEVO SARÀ IN GRADO TRAMITE VIDEO ESPLICATIVI COME REALIZZARE CORRETTAMENTE GLI ESERCIZI CON DIVERSE VARIABILI DI PROGRESSIONE E DI DIFFICOLTÀ DALLA POSIZIONE SEDUTA E IN DECUBITO SUPINO. MODULI CON SLIDES E VIDEO

Descrizione dei Quiz (avrà 5 tentativi per le risposte ai Quiz di ogni modulo/propedeutici al proseguimento del corso e finali, la somma delle risposte esatte deve essere uguale o superiore al 75% del totale per considerare superato il Test Ecm) alla fine di ogni modulo troverà dei Quiz propedeutici, in totale 45.

RISORSE ALLEGATE: TROVERÀ ALLEGATA UNA MASTER CLASS: È LA MESSA IN PRATICA DELLE SEQUENZE DI ESERCIZI VISTI NEL MODULO 3 E 4 TRAMITE UNA VERA E PROPRIA AUDIO-LEZIONE. IN QUEST'ULTIMO ALLEGATO INFATTI L'ALLIEVO PARTECIPERÀ AD UNA MASTER CLASS DOVE SONO STATI INSERITI TUTTI GLI ESERCIZI APPRESI DURANTE IL CORSO COME SE SI TROVASSE A GESTIRE UNA VERA E PROPRIA CLASSE CON UN PICCOLO GRUPPO DI PAZIENTI

**PREZZO DEL CORSO: € 70,00 - IL CORSO NON E' SPONSORIZZATO**