

# IL METODO PILATES IN FISIOTERAPIA: RIEQUILIBRIO EMOTIVO VISCERALE E DEL PAVIMENTO PELVICO



www.studiogestfad.net

## IL METODO PILATES IN FISIOTERAPIA: RIEQUILIBRIO EMOTIVO, VISCERALE E DEL PAVIMENTO PELVICO

CORSO FAD  
STUDIOGEST 30 CREDITI ECM cod. 470203



FT RITA BACCI (LI)

### IL CORSO È ACCREDITATO CON 30 CREDITI ECM PER LE SEGUENTI FIGURE PROFESSIONALI:

FISIOTERAPISTA - MASSOFISIOTERAPISTA; MEDICO CHIRURGO: (MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MMG; GINECOLOGIA ED OSTETRICIA); OSTETRICHE - TERAPISTA OCCUPAZIONALE; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA – INFERMIERE- (STUDENTI, SPECIALIZZANDI ed OSTEOPATI possono partecipare con rilascio dell'Attestato di Partecipazione)

Il corso è suddiviso in **5 MACRO-MODULI**:

- 1) Introduzione
- 2) Quali disturbi tratta questo corso e come vengono affrontati attraverso il metodo Pilates?
- 3) Valutazione: come le emozioni possono influire sulla funzionalità viscerale e, a loro volta, sulle disfunzioni del pavimento pelvico, e come queste ultime possano influenzare l'aspetto emotivo.
- 4) Sequenza degli esercizi del metodo pilates legati ai tre aspetti analizzati
- 5) Conclusioni

Organizzati in **Slide** e **Video** in alta definizione e ulteriori 2 **Video** che costituiscono la **MASTERCLASS**.

**RISORSE ALLEGATE: E-BOOK** con tutte le slide visionate nel corso.

Alla fine di ogni modulo troverà quiz riferiti alla parte di corso svolta e propedeutici al modulo seguente fino al totale previsto di 90.

**QUIZ:** avrà 5 tentativi per ogni risposta, la somma delle risposte esatte a fine evento dovrà essere uguale o superiore al 75% del totale per considerare superato il Test Ecm. Il partecipante potrà quindi stampare direttamente l'Attestato di partecipazione non Ecm dalla piattaforma e l'**Attestato ECM**, quest'ultimo se si verificano le seguenti condizioni **obbligatorie**:

- 1) *Aver seguito tutto il corso FAD*
- 2) *Essere una delle Figure Professionali tra quelle Accreditate da questo evento*
- 3) aver compilato la **SCHEDA DI VALUTAZIONE FINALE ECM** sempre tramite piattaforma
- 3) aver confermato con l'**Autocertificazione** relativa al titolo di Studi sempre tramite piattaforma

**PREZZO COMPLESSIVO DEL CORSO: €. 90,00 (Novanta/00)**